

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Majstrovstvá Európy BIC Techno 293

Krajina, miesto: Sopot, POĽSKO

Termín: 23. - 30.7.2016

Prílohy: Prezenčná listina, výsledková listina

Na Majstrovstvách Európy sa zúčastnili 4 naši pretekári. V kategórii do 15 rokov dievčat Lenka Beránková, v kategórii do 17 rokov dievčat Karolína Beránková. V kategórii do 17 rokov chlapcov Ivan Fábry a Samuel Sopúch. Pre druhých dvoch menovaných to bol prvý veľký zahraničný pretek v tejto kategórii a ich úlohou bolo najmä zbierať skúsenosti a vylepšovať v silnej konkurencii svoju rýchlosť na kurze a snažiť sa v priamych súbojoch odpozorovať od súperov čo najviac. Karolína a Lenka mali zúročiť svoj kvalitný jarný tréning a posunúť sa výkonnostne do prvej polovice štartového poľa. Väčšina rozjazdov sa dojazdila v slabom vetre pod hranicou sklzu pri, na dané podmienky relatívne rovnomernom vetre, bez veľkých zmien smeru. Fúkalo poväčšinou od Helského poloostrova, takže sa na zátok vytvorili aj vlny, s ktorými mali všetci menovaní problémy najmä na kurzoch po vetre. Vlny sťažovali pumpovanie na zaďák ale aj manévry na jednotlivých bójach. Tento typ vetra najviac vyhovoval Karolíne, ktorá aj napriek slabým štartom sa na základe dobrých taktických rozhodnutí, prípadne šťastia, v priebehu prvej stúpačky dostala na začiatok štartového poľa, kde sa dokázala udržať aj v priebehu rozjazdy. Posledné dva dni finále však vietor trochu zosilnel a prejavili sa problémy s rozbiehaním do sklzu a v závere preteku aj schopnosť zvládať jednotlivé rozjazdy fyzicky pri zvýšenom nároku na pumpovanie. Lenka sa v priebehu celých pretekoch pohybovala viacmenej v polovici štartového poľa bez výraznejších výkyvov v rozjazdách. Rovnako problémy so slabšími štartmi, ale hlavne malá sebadôvera vo svoje schopnosti jej zväzovali ruky a nedovolili v pretekoch ukázať všetko čo má natrénované. Samuel nemal v priebehu doterajšej sezóny odjazdených veľa tréningových dní mimo pretekov na Domaši. Po počiatkových zmätkoch s technikou na vlnách a množstvom pretekárov „prekážajúcich“ v štartovom poli sa postupne odrazil k lepším výkonom v priebehu finálových rozjazdov striebornej skupiny. Ivan bol v daných podmienkach handicapovaný voči väčšine pretekárov fyzicky vzhľadom na

vačšiu výšku a váhu, ktorá je nevýhodou v slabom vetre. Nieje zatiaľ pretekárom, ktorý by bol s momentálnou technikou pumpovania a fyzickou schopný poraziť tento svoj handicap ale aj súperov. V priebehu pretekov sa postupne zlepšoval v orientácii v štartovom poli ale aj napriek snahe mal mnohokrát problém dostať sa so cťou zo štartovej čiary, resp. dobehnúť straty zo štartu takticky alebo lepšou rýchlosťou na kurze. Pre všetkých to však bola vynikajúca skúsenosť a možnosť porovnať si svoju výkonnosť aj nedostatky priamo v boji so svojim rovesníkmi. Dúfam, že ich to motivuje do práce a pri ďalších tréningoch, či už individuálnych alebo organizovaných sa sami zamerajú na riešenie svojich najväčších problémov.

ZHODNOTENIE: Majstrovstvá Európy v koncepcii prípravy mladých pretekárov každoročne figurujú ako najlepšie miesto na konfrontáciu svojej výkonnosti so svetovou špičkou. Ani tento rok tomu nebolo inak a účasť 335 pretekárov z 25 krajín umožnila porovnať si svoje sily s najlepšimi nielen v Európe, ale aj na svete. V konfrontácii s najlepšimi v početnom štartovom poli sa najvýraznejšie preukázali nedostatky v technike pri oboplávaní značiek, techniky pumpovania v hraničných podmienkach na získanie sklzu pri kurzoch po vetre, ale hlavne neschopnosť získať si vhodnú pozíciu na štarte, resp. v prípade zlého štartu dostať sa čo najskôr spod tlaku ostatných pretekárov na čistý vietor. Pre debutantov Ivana a Samuela to bola skúška ohňom, na základe ktorej by mali pracovať ďalej na technike, aby sa priblížili rýchlosťou na jednotlivých kurzoch najlepším a nebáli sa ani na domácich pretekoch dať do rozjázdu všetko, aby porážali aj v slabom vetre dievčatá, ktoré majú v rovnomernom vetre pod hranicou sklzu výhodu. Pre Karolínu a Lenku, ktoré sa vrcholných pretekov zúčastňovali už v minulých rokoch to bola možnosť konfrontovať svoj výkonnostný postup s ostatnými pretekárkami. Karolíne sa podarilo dostať do prvej polovice štartového poľa a splnila svoj parciálny výkonnostný cieľ. Lenka ostala tesne za polovicou a napriek tomu, že sa od posledných veľkých medzinárodných pretekov posunula výraznejšie výkonnostne dopredu, má rezervy v dravosti, s akou by mala k jednotlivým rozjazdom pristupovať. Pre obe skupiny by to mala byť motivácia do zvyšku sezóny, aby sa pred Majstrovstvami sveta v Torbole na Lago di Garda snažili odstrániť maximum svojich nedostatkov.

Košice 4.8.2016

Patrik POLLÁK